

专业技术职称申报评审材料提要

姓名	刘爽	性别	女	出生年月	1993 年 12 月	民族	汉族	政治面貌	群众		
工作单位及所在部门		昆明理工大学津桥学院体育课部					行政职务		无		
参加工作时间		2022 年 8 月		现从事专业		体育		累计专业技术工作年限		3 年	
现职称		助教		取得时间		2023 年 9 月		聘任时间		2023 年 9 月	
申报职称		讲师			申报专业名称			体育			
最高 学 历 情 况	全日制 教育	2022 年 6 月毕业于 云南师范大学体育教学 专业									
		学历		硕士研究生			学位		硕士		
	在职教育	年 月毕业于			学校			专业			
		学历					学位				
主要学习和工作经历											
起止时间		就读学校或工作单位			所学或从事专业			担任职务			
2013 年 9 月至 2017 年 6 月		昆明城市学院			社会体育指导与管理			学生			
2019 年 9 月至 2022 年 6 月		云南师范大学			体育教学			学生			
2022 年 8 月至今		昆明理工大学津桥学院			体育			专任教师			
聘任现职称以来承担课题（项目）情况											
起止时间		课题（项目）名称			批准机关		本人承担部分		完成情况		
无		无			无		无		无		
聘任现职称以来获得专利情况											
批准时间		专 利 名 称			批准机关		排名		推广应用情况		
无		无			无		无		无		
聘任现职称以来获得表彰奖励情况											
时间		表彰奖励名称		批准机关		奖励等级		排名		本人承担任务	
2023 年 10 月		第十七届教职工暨学生田径运动会“优秀裁判员”		昆明理工大学津桥学院		校级		无		全部	

2024年9月	云南民办教育教书育人优秀团队	云南省民办教育协会	省级	无	部分
2024年10月	第十八届教职工暨学生田径运动会“优秀裁判员”	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部

聘任现职称以来学术研究成果情况

时 间	名 称（题目）	出版单位 （发表刊物）	本人承担部分	字 数
2024年11月	青少年排球运动员核心力量训练策略研究	拳击与格斗	第一作者	3546

聘任现职称以来专业技术工作总结

本人符合《昆明理工大学津桥学院高等学校教师系列专业技术职称评审条件（修订）》（昆工津桥〔2022〕66号）中第三章第七条、第八条（二）中申报讲师的评审条件。

本人刘爽，女，汉族，群众，1993年12月出生。2022年6月毕业于云南师范大学体育教育专业，硕士研究生学历。转眼我来到昆明理工大学津桥学院工作已经三年了。在此期间我努力工作和学习，完成了从学生到一名专职教师的蜕变。现将这两年的思想、工作、专业素养、业务能力等方面的情况做如下汇报：

一、思想政治方面

思想政治教育工作是专职教师的重要工作。深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观方法论，始终坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下。全面学习把握习近平总书记关于教育的重要论述的科学内涵和精神实质，更好地武装头脑、指导实践、推动工作。在教育工作中，真正做到为人师表，模范带头，以实事求是、文明礼貌、诚信团结、积极的信仰来约束自己、教育学生。全面准确学习领会党的二十大精神，始终牢记中国共产党人的初心和使命。要提高政治站位，深化思想认识，迅速将思想和行动统一到党的二十大精神上来。一定要立足本职岗位，主动作为、真抓实干。深刻理解立德树人的根本任务，“全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”循教育规律和人才成长规律，努力构建德智体美劳全面培养的教育体系，把立德树人贯穿到教育工作的各领域、各环节，使素质教育具体化，培养全面发展的时代新人。

二、学生工作方面

在这两年工作中，我担任太极拳、排球和气排球课程，学校运动会获得优秀裁判员的称号。我始终将献身教育事业，情系学生成长，做好良师益友当作我工作的重要部分。始终围绕着学生，关心和爱护学生、服务学生，不断提高学生的思想水平、政治觉悟、文化素养以及道德品质，全面地引领学生成长成才、实现每个学生自由而全面的发展。

三、业绩成果方面

在这两年工作的过程中，我作为专职教师，认真负责的完成了教学目标和教学任务，在于学生的沟通和教学中，我积极探索教学方法使课堂更加出彩。在此过程中，我还作为裁判员积极参与校园运动会的裁判工作，为昆明理工大学津桥学院积极争取荣誉。

四、工作方面

通过近三年与部门同事的相处，我觉得体育课部是一个很有温度的大家庭。大家保持着体育人的初心，为提高学生的身体素质不停不断地改进教学方法，通过具体问题具体分析，因地制宜的完善教学内容。当工作中遇到困难，我积极的与部门同事探讨解决办法，积极向教学经验丰富的老前辈学习，通过老前辈的指导，我更加完善了教学内容和方法，这与和谐文明的文化氛围是分不开的，非常感谢在工作中及时给予帮助的前辈们，是你们让我有更大的自信胜任

这份工作！